

**Preparados**

**para voltar?**

*Nós  
estamos!*

**Confira neste  
eBook como  
retornar com  
segurança.**

**Dicas e orientações de  
Boas Práticas Escolares  
na Prevenção ao COVID-19**



[escolaintegralpb.com.br](http://escolaintegralpb.com.br)

46 3225-2382 | 3025-2382 | 98809-2075

PATO BRANCO - PARANÁ

*“O que vale na vida  
não é o ponto de partida,  
e sim, a caminhada.*

*Caminhando e  
semeando, no  
fim, terás o que  
colher.”*

*- Cora Coralina*



## RETORNO ÀS AULAS COM SEGURANÇA

Apresentamos a vocês um eBook sobre o que vivenciamos até o momento. Sabemos o quanto nossas vidas foram afetadas desde que todas essas incertezas começaram.

Foi preciso que o Colégio se **mobilizasse fazendo o necessário** para às pressas aprender a trabalhar de forma diferente do que estávamos acostumados.

Adquirimos ferramentas para **que não abrissemos mão da aprendizagem dos nossos estudantes**. Nessa escola, que prioriza muito mais o contato entre as pessoas no dia a dia do que a tecnologia foi necessário mudar completamente o modo como se encaminhava o processo ensino-aprendizagem, o que exigiu novas habilidades de professores e estudantes.

Estamos vivendo situações completamente diferentes e este “novo normal” pode parecer um tanto quanto difícil, mas com nossas orientações, vamos juntos aprender a conviver, a superar e a nos proteger.

## POR QUE AS ESCOLAS FECHARAM?

O fechamento das escolas foi necessário para frear as consequências desta pandemia. O período escolar se faz importante para a vida em uma sociedade, mas como o Coronavírus é um micro-organismo invisível a olho nu, ele pode passar de uma pessoa para outra.

## ERRAMOS AO FECHAR A ESCOLA?

Claro que não! Tudo foi inesperado e a falta de conhecimento científico sobre os quadros virais, a velocidade com que toda a situação se alastrou, e partindo do preceito que as crianças são grupo de risco para formas secundárias graves de infecções respiratórias, a reclusão social foi imprescindível.

Agora, com o conhecimento adquirido na experiência pelos meses vivenciando a pandemia, há mais segurança em reafirmar a necessidade das medidas adotadas.



## ASSIM QUE FOR POSSÍVEL, REABRIREMOS A ESCOLA, MAS QUANDO?

Infelizmente, ainda não temos a resposta.

Mas já providenciamos todas as adaptações sanitárias, físicas e estruturais no espaço do Colégio.

O dia a dia também servirá de orientação para descobrir as necessidades e as adaptações a serem feitas.



# QUAIS OS SINTOMAS DA COVID-19?

A Covid-19 é uma doença infecciosa causada por um coronavírus recém-descoberto.

## SINTOMAS MAIS COMUNS



**Perda de paladar  
ou olfato  
Diarreia**



**Tosse Seca  
Dor de Garganta  
Dor de Cabeça**



**Febre  
Cansaço  
Conjuntivite**

## CUIDADOS PARA REABERTURA DA ESCOLA

Diversos cuidados de precauções e higiene foram tomados, e todos os pais serão comunicados sobre a forma como ocorrerá esta reabertura, bem como será o processo pedagógico para o ano de 2020 e também para o ano de 2021. Os pais poderão entrar em contato com a escola e programar uma visita.

## VAMOS PREPARAR NOSSOS ESTUDANTES PARA O RETORNO SEGURO?

Sim, através de conversas para tentar tranquilizá-los, passar a confiança necessária e os cuidados que estão sendo tomados em relação aos preparativos para um retorno seguro às aulas.



## PARA SE PROTEGER E EVITAR A PROPAGAÇÃO DA COVID-19

### FAÇA O SEGUINTE:



Lave suas mãos com frequência. Use sabão e água ou álcool em gel.



·Mantenha uma distância segura de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando.  
Use máscara sempre mesmo com o distanciamento físico.



·Não toque nos olhos, no nariz ou na boca.  
Cubra seu nariz e boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou expirar.



·Ao entrar na Escola, sua temperatura será medida por um termômetro infravermelho. Caso esteja com 37 graus ou mais, deve retornar para sua casa.  
·Ao chegar à Escola, limpe os calçados nos tapetes higienizadores.



·Não compartilhar nenhum item de uso pessoal e nem alimentos e utensílios como material escolar, talheres e garrafas.



·Respeite o distanciamento. Respeite as sinalizações nos espaços da escola para evitar aglomerações.  
Respeite o distanciamento em filas, salas de aula e nos corredores.



Não esqueça de cumprimentar seus colegas com o cotovelo e pés, evitando apertos de mãos, beijos e abraços. Mas, mesmo a saudade sendo grande, mantenha o distanciamento.



Traga sempre com você na sua mochila: máscaras extras, saquinho para guardar máscaras para higienização, garrafinha para água previamente higienizada em casa, mudas de roupas para trocas do infantil..



Procure atendimento médico se tiver febre, tosse e dificuldade para respirar.

## QUAIS ESTUDANTES, PROFESSORES OU COLABORADORES

### NÃO PODERÃO RETORNAR ÀS AULAS PRESENCIAIS?

Se apresentar sintomas de gripe como tosse, coriza, dor de garganta, grosseirão no corpo com ou sem febre deverão permanecer em casa e buscar por orientação com os setores responsáveis.

Se resultar em teste positivo para Covid-19 apresentando ou não sintomas deverá permanecer isolado em casa por 14 dias após o início dos sintomas.

Se residir no mesmo domicílio do familiar que tenha sintomas, teste positivo ou tenha contato com familiar com Covid-19.



## EDUCADORES BEM PREPARADOS

Os colaboradores de todos os setores do Colégio estão capacitados para receber os estudantes, envolvendo o uso correto de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) e orientações da maneira correta de usá-los e a importância da higiene constante das mãos.

Serão cobrados e orientados do uso contínuo de máscaras, e demais orientações sobre os riscos de aglomerações, sempre observando a distância mínima de 1,5 metro entre todos.

## AULAS AO AR LIVRE! PARQUE DA ESCOLA:

### POR QUE NÃO?

Esta é uma das medidas mais eficaz, e até mesmo alegre para se evitar a contaminação entre os alunos, mesmo com temperaturas mais baixas, evitando as possíveis aglomerações em salas de aula.



Tomaremos a precaução de não mesclar as salas de aulas mesmo em atividades ao ar livre, respeitando o mesmo número de crianças de cada sala e a distância mínima de 1,5 metro a qual deve ser mantida.

Como são locais muito atraentes a todas as crianças, o parque de areia e a casinha ficarão fechados, sendo liberados para uso os brinquedos externos, mas somente após a desinfecção a cada turno com componente específico, conforme orientações.

## MATERNAL E JARDIM

O Colégio tem como objetivo assegurar um espaço educativo para nossas crianças favorecendo o seu crescimento e desenvolvimento e propiciando a construção do seu conhecimento. Para isso garantiremos as ações estruturais, pedagógicas para um ambiente saudável e o vírus passar bem longe.



# EXPOSIÇÕES FINAIS

Esta conversa franca com todos vocês possui o objetivo de que, como escola comprometida com o bem-estar e a segurança de toda comunidade escolar, passemos a confiança para o retorno e para que tudo dê certo.

Iremos valorizar muito o lado emocional e a alegria dos estudantes em voltar a conviver com colegas, professores e amigos.

Tomaremos todos os cuidados de higiene e a verificação de que a escola está seguindo com as orientações sanitárias constantes, com reavaliações. Porém, será de extrema importância o envolvimento dos pais em serem verdadeiros em seus relatos sobre o comportamento de seus filhos e se houve casos de Covid-19 entre os familiares.

Manter o calendário de vacinas em dia tanto das crianças como dos adultos é muito importante.

Em caso de dúvidas ou a qualquer momento consulte seu pediatra, seu médico, ou Unidades de Saúde, para que possam passar toda confiança que precise neste angustiante momento, mas com ótima perspectiva.

#### FONTES:

ANEC. Protocolo ANEC de Retorno às Aulas Presenciais. Junho de 2020. Disponível em: <[https://anec.org.br/wp-content/uploads/2020/06/2020\\_06\\_05\\_ANEC\\_Cartilha2.pdf](https://anec.org.br/wp-content/uploads/2020/06/2020_06_05_ANEC_Cartilha2.pdf)>. Acesso em: 25/06/2020.

CONSED. Diretrizes para Protocolo de Retorno às Aulas Presenciais. Junho de 2020. Disponível em: <<http://consed.org.br/media/download/5eaa22f13ead0.pdf>>. Acesso em: 30/06/2020.

UNESCO. Marco de ação e recomendações para a reabertura de escolas. Abril de 2020. Disponível em: <[https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373348\\_porlocale=en](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373348_porlocale=en)>. Acesso em: 01/05/2020.



**OBRIGADO POR NOS ACEITAREM  
EM SUAS VIDAS!  
COMPARTILHE A LEITURA DESSE eBook**

**ESSE MATERIAL PODE SER LIVREMENTE  
COMPARTILHADO, POIS TEM COMO  
ÚNICO OBJETIVO ORIENTAR  
SOBRE MEDIDAS DE SEGURANÇA  
NO RETORNO ÀS AULAS.**